



KRÄUTER & GEWÜRZE

ECHTER ALANT

INULA HELENIUM

- große, strahlend gelbe, schalenförmige Blüten
- als Tee bei Husten, Magenbeschwerden, schleim- u. krampflösend
- schöne Begleiter: Goldrute, Balsamkraut, Gewürz-Fenchel



ERnte
IX-X



150-200 CM