



GEMÜSE

KASTENGURKE

CUCUMIS SATIVUS

- wärmelieben, daher geschützt oder im Gewächshaus anbauen
- als Rohkost, für Salate, Suppen, Sauer-Konserven
- reich an Vitaminen, Mineralstoffen, kalorienarm, durstlöschend



ERNTE
VII-IX

