



KRÄUTER & GEWÜRZE

BEIFUSS

ARTEMISIA VULGARIS

- zum Kochen nur die Zweigspitzen mit geschl. Blüten verwendet
- appetitanregend, krampflösend, gegen Blähungen u. Durchfall
- klassische Beifuß-Begleiter: Knoblauch, Zwiebeln und Pfeffer



VII-VIII



60-120 CM