



KRÄUTER & GEWÜRZE

# KERBEL

ANTHRISCUS CEREFOLIUM

- Blätter frisch verwenden, nur Stängel kann man mitkochen
- zu Salaten, Suppen, Bohnen, Fleisch, Fisch, für Kerbelessig
- reich an Vitamin C, wirkt blutreinigend und harntreibend



V-VII



30-60 CM

