



GEMÜSE

MANGOLD, KRAUTSTIEL

BETA VULGARIS VAR. FLAVESCENS

- hat ein nussartiges, herberes Aroma als Spinat
- die Blattrippen sind wie Spargel zuzubereiten
- als Salat, Gemüse, mit Butter oder weißer Soße, wie Spinat



ERNTE:
VI-XI

