



KRÄUTER & GEWÜRZE

BALDRIAN

VALERIANA OFFICINALIS

- der Geruch der trocknenden Wurzel ist für Kater anziehend
- altbewährtes Hausmittel, junge Blätter als Salatzutat essbar
- Wurzelextrakte wirken beruhigend bei Schlafstörungen



VI-VIII



100-150 CM

