



KRÄUTER & GEWÜRZE

**ARNIKA**

ARNICA MONTANA

- Ernte der Blüten, Roden des Wurzelstocks im Herbst
- äußerlich anzuwendendes Heilmittel zur Schmerzlinderung
- schöne Begleiter: Heidegünsel, Mauerpfeffer, Sandnelke



VI-VIII



30-60 CM

